

## **2. Подготовка к участию в интеллектуальных соревнованиях\***

**Для кого предназначена программа:** учащиеся 8-11 классов средних общеобразовательных школ.

**В чем особенности программы?** Данная программа учитывает многолетний опыт работы с талантливыми и одаренными детьми города Москвы. Она является интегративной по своему характеру и включает в себя все современные наработки из самых различных дисциплин – от нейронауки до психологии высоких достижений. Данная программа уникальна – никто в стране, кроме нас, не готовит школьников к Всероссийской олимпиаде с позиции современной психологии.

**Что представляет из себя программа?** Наша программа учитывает многомерность и сложность процесса подготовки школьника к интеллектуальным состязаниям. Она включает в себя три блока:

- Когнитивный – состоит из различных упражнений, разработанных благодаря последним достижениям нейронауки. Они позволяют учащимся более эффективно использовать свои познавательные процессы – память, мышление, внимание и др.
- Организационный – состоит из техник, которые были созданы в рамках менеджмента и бизнес-сферы. Они позволяют школьникам эффективнее управлять своим временем, грамотнее расставлять приоритеты в учебы и т.д.
- Мотивационный – состоит из технологий, разработанных такими дисциплинами как возрастная психология и психология управления. Они позволяют учащимся быть более заинтересованными в своей учебной деятельности и «подталкивают» их к высоким результатам.

\* Хотя эти программы разработаны для группового применения, мы работаем и индивидуально тоже.